

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №117 имени М.В. Стрельникова»
города Сорочинска Оренбургской области**

Рассмотрено:
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ 117 имени М.В.
Стрельникова»
Протокол от 30.08.2023 г. №1

«Согласовано»
Заместитель
директора по ВР
_____ Киселёва Т.И.

Утверждено
директор МБОУ «СОШ №117
имени М.В.Стрельникова»
_____ Феокистова О.Г.
Приказ от _____ г. №__

Программа внеурочной деятельности

«ВПК «Имени 60-летия Великой Победы»

Направленность: социально-гуманитарная
Возраст детей: 14-17 лет
Срок реализации программы: 1 год
Язык обучения: русский
Автор: Лупова Наталья Владимировна,
Организатор ОБЖ.

Сорочинск, 2023

Содержание

I. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.	2
1. Пояснительная записка	2
1.1. Актуальность программы	4
1.2. Направленность программы	4
1.3. Уровни усвоения программы	4
1.4. Педагогическая целесообразность	4
1.5. Отличительные особенности программы	4
1.6. Адресат программы	4
1.7. Объем и сроки усвоения программы	5
1.8. Формы обучения и виды занятий	5
1.9. Режим занятий	5
2. Цель и задачи программы	5
3. Содержание программы	6
3.1. Учебный план	6
3.2. Содержание учебного плана	8
4. Планируемые результаты	9
II. Комплекс организационно-педагогических условий	10
1. Календарный учебный график	10
2. Условия реализации программы	13
3. Формы аттестации и контроля	13
4. Оценочные диагностические материалы	14
5. Методические материалы	14
III. Список литературы	15
Приложения	

I. Комплекс основных характеристик дополнительной образовательной общеразвивающей программы:

1. Пояснительная записка.

Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана на основе нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"», статей: 2 (п.9; п.14, п.15, п.22), 12 (п.1ч.4; ч.5), 13(ч.1,2), 28 (п.6 ч.3), 33 (ч.2), 55 (п.2 ч.1), 58 (ч.1), 75 (ч.1,ч.4);
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
3. СанПин 2.4.4.3172-14, утверждённый Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41;
4. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года №1726-р);
5. Концепция развития и воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 28.05.2015г. №996-р)
6. Устав МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №117 имени М.В.Стрельникова» города Сорочинска Оренбургской области.
7. Постановление Правительства РФ от 28 октября 2013 г. № 966 "О лицензировании образовательной деятельности";
8. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленных письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242;
9. СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
10. Приказа Минобрнауки России от 09.01.2014 № 2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

1.1. Актуальность программы

В настоящее время успех развития общества в решающей мере зависит от настроения людей, от их готовности способствовать движению вперёд, от их самоотдачи во имя благополучия своей страны, от уровня сформированности у них патриотических чувств. Основным объектом воспитания патриотических чувств являются дети и молодёжь – будущее любого современного общества.

Вместе с тем, патриотизм ещё не стал объединяющей основой общества. Тревогу вызывает равнодушие молодого поколения к ветеранам войны и труда, их слабое физическое развитие, случаи вандализма.

1.2. Направленность программы

Программа ВПК «Имени 60-летия Великой Победы» имеет социально-гуманитарную направленность, по *функциональному назначению* – учебно – познавательной, досуговой, по *форме организации* – кружковой, по *времени реализации* – одногодичной.

1.3. Уровень освоения программы

Данная общеобразовательная программа базового уровня.

1.4. Педагогическая целесообразность

Программа разработана с учётом современных образовательных технологий, которые выражаются:

- В принципах обучения (индивидуальность, доступность, преемственность);
- В формах и методах обучения (активное, дифференцированное);
- В методах контроля (тесты, соревнования);
- В средствах обучения (тренажёры, макеты оружия, таблицы, плакаты, видеофильмы, книги).

Теория всегда подкрепляется практикой.

1.5. Отличительные особенности программы.

На занятиях используется материал, вызывающий особый интерес у детей любого возраста: повышенная интеллектуальная и двигательная активность, желание развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремление получать высокую оценку со стороны.

1.6. Адресат программы

Программа рассчитана на 1 год и предназначена для работы с учащимися 14-17 лет (7-10 классы), имеющие желание развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремление получать высокую оценку со стороны.

1.7. Объем и сроки освоения программы

Программа рассчитана на 9 месяцев, 68 часов.

1.8. Форма обучения и виды занятий

Формы занятий:

- Фронтальная;
- Групповая;
- Индивидуальная.

Занятия включают в себя организационную, теоретическую и практическую деятельность.

1.9. Режим занятий

- группа 8-25 человек;
- занятия проводятся 2 раза в неделю, количество часов в неделю - 2 часа, 68 часов в год.

2. Цели и задачи программы.

Цели и задачи программы:

- 1.Формирование у воспитанников высокого патриотического сознания, верности Отечеству.
- 2.Воспитание готовности к службе в армии.
- 3.Изучение истории и культуры Отечества и родного края.
- 4.Физическое развитие и формирование здорового образа жизни.
- 5.Способствовать воспитанию гражданственности и нравственности, высокой ответственности, патриотических чувств.

3. Содержание программы.

3.1. Учебный план

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. Основы военной службы (7 ч.)					
1	Вооруженные силы РФ	1	1		наблюдение
2	Уставы Вооруженных Сил РФ	1	1		наблюдение
3	Внутренняя и караульная служба ВС РФ	1	1		наблюдение
4	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1		1	тесты
5	Символы воинской чести.	1	1		наблюдение
6	Профессия – Родину защищать	2		2	тесты
Раздел 2: Гражданская оборона и защита при возникновении ЧС (5 ч.)					
7	Задачи и структура ГО образовательного учреждения	1	1		наблюдение
8	ЧС техногенного характера	1		1	тесты
9	ЧС природного характера	1		1	тесты
10	Действия учащихся при возникновении различных ЧС в школе. Эвакуация школьников и персонала	2		2	практикум
Раздел 3: Огневая подготовка (18 ч.)					
11	Общее устройство и материальная часть автомата Калашникова (АК)	1	1		наблюдение
12	Порядок неполной сборки и разборки АК	4	1	3	практикум
13	Устройство, заряджение и разряджение пневматической	2	1	1	практикум
14	Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	1	1		наблюдение
15	Техника прицеливания и производства выстрела	2	1	1	практикум
16	Стрельба из пневматической винтовки по мишеням	8		8	практикум

Раздел 4: Строевая подготовка (17 ч.)					
17	Строй и его элементы. Развернутый походный строй	1	1		наблюдение
18	Обязанности солдат перед построением и встрою	1	1		наблюдение
19	Строевая стойка и повороты на месте и в движении	3		3	практикум
20	Строевые приемы и движение с оружием и без оружия	3		3	практикум
21	Выход из строя и возвращение в строй	3		3	практикум
22	Управление строем	3		3	практикум
23	Отдание воинской чести на месте и в движении	3		3	практикум
Раздел 5: Медицинская подготовка (6 ч.)					
	Первая помощь при ранениях и переломах	4	1	3	практикум
	Способы транспортировки пострадавших	2		2	практикум
Раздел 6: Общая физическая подготовка (15 ч.)					
	Элементы единоборства. Приемы	4		4	практикум
	Преодоление полосы препятствий	4		4	практикум
	Комплекс силовых упражнений на	4		4	практикум
	Развитие скоростно-силовых	3		3	практикум
Раздел 7: Участие в соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности образовательного, муниципального и регионального уровней					
Всего часов: 68					

3.2. Содержание учебного плана.

Раздел 1. Основы военной службы (7 ч.)

1. Вооруженные силы РФ
2. Уставы Вооруженных Сил РФ
3. Внутренняя и караульная служба ВС РФ
4. Внутренняя и караульная служба ВС РФ
5. Профессия – Родину защищать

Раздел 2: Гражданская оборона и защита при возникновении ЧС (5 ч.)

1. Задачи и структура ГО образовательного учреждения
2. ЧС техногенного характера
3. ЧС природного характера
4. Действия учащихся при возникновении различных ЧС в школе.
Эвакуация школьников и персонала

Раздел 3: Огневая подготовка (18 ч.)

1. Общее устройство и материальная часть автомата Калашникова (АК)
2. Порядок неполной сборки и разборки АК
3. Устройство, заряджение и разряджение пневматической винтовки
4. Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки
5. Техника прицеливания и производства выстрела
6. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням

Раздел 4: Строевая подготовка (17 ч.)

1. Строй и его элементы. Развернутый походный строй
2. Обязанности солдат перед построением и в строю
3. Строевая стойка и повороты на месте и в движении
4. Строевые приемы и движение с оружием и без оружия
5. Выход из строя и возвращение в строй
6. Управление строем
7. Отдание воинской чести на месте и в движении

Раздел 5: Медицинская подготовка (6 ч.)

1. Первая помощь при ранениях и переломах
2. Способы транспортировки пострадавших

Раздел 6: Общая физическая подготовка (15 ч.)

1. Элементы единоборства. Приемы самообороны.
2. Преодоление полосы препятствий
3. Комплекс силовых упражнений на перекладине
4. Развитие скоростно-силовых качеств (метание гранаты, бег на длинные и короткие дистанции).

Раздел 7: Участие в соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности образовательного, муниципального и регионального уровней

4. Планируемые результаты

В ходе освоения программы у обучающихся планируются:

Личностные результаты:

- Демонстрирует культуру общения и поведения, здоровый образ жизни;
- Проявляет уважение к родителям и семье; к ветеранам Великой Отечественной войны, локальных конфликтов и участникам антитеррористической операции в Чеченской Республике;
- Демонстрирует основные физические качества: силу, ловкость и выносливость;

Метапредметные:

- смогут оказывать само и взаимопомощь;
- применять указанные знания на практике;

Предметные:

- Сформированы социально-нравственные нормы (патриотизм, уважение к воинскому долгу солдата Российской армии, сплочённость, чувства товарищества);
- Ознакомлены с законодательством о несении службы в Вооружённых силах РФ
- Допризывной подготовки подростков к несению службы в рядах ВС РФ
- Члены клуба владеют правилами безопасного поведения в повседневной жизни, принципами здорового образа жизни, способами самообороны и самосохранения, подготовлены к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- Сформированы потребности в регулярных занятиях физической культурой.
- Владеют навыками в области физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.
- Участвуют в военно-спортивной игре «Зарница»; военно-патриотических мероприятиях.

II. Комплекс организационно – педагогических условий

1. Календарный учебный график

№ п/п	Дата и проведение занятий	Форма занятия	Количество часов		Тема	Форма контроля
			теория	практика		
Раздел 1. Основы военной службы (7 ч.)						
1.		Лекция	1		Вооруженные силы РФ	наблюдение
2.		Лекция	1		Уставы Вооруженных Сил РФ	наблюдение
3.		Лекция	1		Внутренняя и караульная служба ВС РФ	наблюдение
4.		Викторина		1	Боевые традиции Вооруженных Сил России	тесты
5		Диспут	1		Символы воинской чести.	наблюдение
6		Встреча с военнослужащими		2	Профессия – Родину защищать	тесты
Раздел 2: Гражданская оборона и защита при возникновении ЧС (5 ч.)						
7		Лекция	1		Задачи и структура ГО образовательного учреждения	наблюдение
8		Диспут, тесты		1	ЧС техногенного характера	тесты
9		Диспут, тесты		1	ЧС природного характера	тесты
10		Практикум		2	Действия учащихся при возникновении различных ЧС в школе. Эвакуация	практикум

					школьников и персонала	
Раздел 3: Огневая подготовка (18 ч.)						
11		Практикум	1		Общее устройство и материальная часть автомата Калашникова (АК)	наблюдение
12		Практикум	1	3	Порядок неполной сборки и разборки АК	практикум
13		Практикум	1	1	Устройство, заряджение и разряжение пневматической винтовки	практикум
14		Лекция-практикум	1		Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	наблюдение
15		Практикум	1	1	Техника прицеливания и производства выстрела	практикум
16		Практикум		8	Стрельба из пневматической винтовки по мишеням	практикум
Раздел 4: Строевая подготовка (17 ч.)						
17		Лекция-практикум	1		Строй и его элементы. Развернутый походный строй	наблюдение
18		Лекция-практикум	1		Обязанности солдат перед построением и встройю	наблюдение
19		Практикум		3	Строевая стойка и повороты на месте и в движении	практикум
20		Практикум		3	Строевые	практикум

					приемы и движение с оружием и без оружия	
21		Практикум		3	Выход из строя и возвращение в строй	практикум
22		Практикум		3	Управление строем	практикум
23		Практикум		3	Отдание воинской чести на месте и в движении	практикум
Раздел 5: Медицинская подготовка (6 ч.)						
24		Лекция-практикум	1	3	Первая помощь при ранениях и переломах	практикум
25		Практикум		2	Способы транспортировки пострадавших	практикум
Раздел 6: Общая физическая подготовка (15 ч.)						
26		Практикум		4	Элементы единоборства. Приемы самообороны	практикум
27		Практикум		4	Преодоление полосы препятствий	практикум
28		Практикум		4	Комплекс силовых упражнений на перекладине	практикум
29		Практикум		3	Развитие скоростно-силовых качеств (метание гранаты, бег на длинные и короткие дистанции)	практикум
			13	55	Итого: 68	

2. Условия реализации программы

Данная программа может быть реализована в любой образовательной организации

1. Материально техническое обеспечение:

Компьютер – универсальное устройство обработки информации; основная конфигурация современного компьютера обеспечивает учащемуся мультимедиа возможности: видео, изображение, качественный стереозвук в наушниках, речевой ввод с микрофона и др.

Принтер – позволяет фиксировать на бумаге информацию, найденную и созданную учащимися или учителем. Для многих школьных применений необходим или желателен цветной принтер. В некоторых ситуациях очень желательно использование бумаги и изображения большого формата.

Устройства вывода звуковой информации – наушники для индивидуальной работы со звуковой информацией, громкоговорители с оконечным усилителем для озвучивания всего класса.

Устройства для ручного ввода текстовой информации и манипулирования экранными объектами – клавиатура и мышь (и разнообразные устройства аналогичного назначения).

Макеты оружия

2. Кадровые – санитарная гигиена - СанПин 2.4.4.3172-14, утверждённый Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41;

3. Формы аттестации и контроля

Подведение итогов реализации образовательной программы осуществляется с помощью:

- участия в соревнованиях, конкурсах.
- портфолио, состоящего из программных продуктов, реализованных учащимися в рамках обучения по данной программе.

4. Оценочные диагностические материалы

Физическая подготовка - выполнение нормативов

Огневая подготовка – выполнение нормативов, тест

Медицинский блок – тест, практические занятия

Туристский блок – сборы, тесты, практические занятия

5. Методические материалы

1. Смирнов А.Т. Учебник «Основы Безопасности Жизнедеятельности» – М., «Просвещение», 2000.
2. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки.
3. Методическое пособие Рязанского ВВДКУ им. В.Ф. Маргелова
4. А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К. Ендовицкий «Начальная военная подготовка».
5. Н.В. Косолапова, Н.П. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности»

III. Список литературы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные Законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». – Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. – М., 1998.
3. Указ президента РФ от 21.04.1997 N 391» О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»
4. Распоряжение Правительства РФ № 134 Р от 03.02.2010 г. « Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года».
6. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М: Военное издательство, 2010 г.