

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №117 имени М.В. Стрельникова»  
города Сорочинска Оренбургской области**

Рассмотрено:  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ 117 имени М.В.  
Стрельникова»  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

«Согласовано»  
Заместитель  
директора по ВР  
\_\_\_\_\_ Киселёва Т.И.

Утверждено  
директор МБОУ «СОШ №117  
имени М.В.Стрельникова»  
\_\_\_\_\_ Феокистова О.Г.  
Приказ от \_\_\_\_\_ г. №\_\_

Программа внеурочной деятельности

**«ВПК «Имени 60-летия Великой Победы»**

Направленность: социально-гуманитарная  
Возраст детей: 14-17 лет  
Срок реализации программы: 1 год  
Язык обучения: русский  
Автор: Лупова Наталья Владимировна,  
Организатор ОБЖ.

Сорочинск, 2023

## Содержание

<b>I. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.</b>	<b>2</b>
1. Пояснительная записка	2
1.1. Актуальность программы	4
1.2. Направленность программы	4
1.3. Уровни усвоения программы	4
1.4. Педагогическая целесообразность	4
1.5. Отличительные особенности программы	4
1.6. Адресат программы	4
1.7. Объем и сроки усвоения программы	5
1.8. Формы обучения и виды занятий	5
1.9. Режим занятий	5
2. Цель и задачи программы	5
3. Содержание программы	6
3.1. Учебный план	6
3.2. Содержание учебного плана	8
4. Планируемые результаты	9
<b>II. Комплекс организационно-педагогических условий</b>	<b>10</b>
1. Календарный учебный график	10
2. Условия реализации программы	13
3. Формы аттестации и контроля	13
4. Оценочные диагностические материалы	14
5. Методические материалы	14
<b>III. Список литературы</b>	<b>15</b>
<b>Приложения</b>	

## **I. Комплекс основных характеристик дополнительной образовательной общеразвивающей программы:**

### **1. Пояснительная записка.**

Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана на основе нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"», статей: 2 (п.9; п.14, п.15, п.22), 12 (п.1ч.4; ч.5), 13(ч.1,2), 28 (п.6 ч.3), 33 (ч.2), 55 (п.2 ч.1), 58 (ч.1), 75 (ч.1,ч.4);
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
3. СанПин 2.4.4.3172-14, утверждённый Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41;
4. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года №1726-р);
5. Концепция развития и воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 28.05.2015г. №996-р)
6. Устав МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №117 имени М.В.Стрельникова» города Сорочинска Оренбургской области.
7. Постановление Правительства РФ от 28 октября 2013 г. № 966 "О лицензировании образовательной деятельности";
8. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, направленных письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242;
9. СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
10. Приказа Минобрнауки России от 09.01.2014 № 2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

### **1.1. Актуальность программы**

В настоящее время успех развития общества в решающей мере зависит от настроения людей, от их готовности способствовать движению вперёд, от их самоотдачи во имя благополучия своей страны, от уровня сформированности у них патриотических чувств. Основным объектом воспитания патриотических чувств являются дети и молодёжь – будущее любого современного общества.

Вместе с тем, патриотизм ещё не стал объединяющей основой общества. Тревогу вызывает равнодушие молодого поколения к ветеранам войны и труда, их слабое физическое развитие, случаи вандализма.

### **1.2. Направленность программы**

Программа ВПК «Имени 60-летия Великой Победы» имеет социально-гуманитарную направленность, по *функциональному назначению* – учебно – познавательной, досуговой, по *форме организации* – кружковой, по *времени реализации* – одногодичной.

### **1.3. Уровень освоения программы**

Данная общеобразовательная программа базового уровня.

### **1.4. Педагогическая целесообразность**

Программа разработана с учётом современных образовательных технологий, которые выражаются:

- В принципах обучения (индивидуальность, доступность, преемственность);
- В формах и методах обучения ( активное, дифференцированное);
- В методах контроля (тесты, соревнования);
- В средствах обучения (тренажёры, макеты оружия, таблицы, плакаты, видеофильмы, книги).

Теория всегда подкрепляется практикой.

### **1.5. Отличительные особенности программы.**

На занятиях используется материал, вызывающий особый интерес у детей любого возраста: повышенная интеллектуальная и двигательная активность, желание развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремление получать высокую оценку со стороны.

### **1.6. Адресат программы**

Программа рассчитана на 1 год и предназначена для работы с учащимися 14-17 лет (7-10 классы), имеющие желание развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремление получать высокую оценку со стороны.

### **1.7. Объем и сроки освоения программы**

Программа рассчитана на 9 месяцев, 68 часов.

### **1.8. Форма обучения и виды занятий**

#### **Формы занятий:**

- Фронтальная;
- Групповая;
- Индивидуальная.

Занятия включают в себя организационную, теоретическую и практическую деятельность.

### **1.9. Режим занятий**

- группа 8-25 человек;
- занятия проводятся 2 раза в неделю, количество часов в неделю - 2 часа, 68 часов в год.

## **2. Цели и задачи программы.**

### **Цели и задачи программы:**

- 1.Формирование у воспитанников высокого патриотического сознания, верности Отечеству.
- 2.Воспитание готовности к службе в армии.
- 3.Изучение истории и культуры Отечества и родного края.
- 4.Физическое развитие и формирование здорового образа жизни.
- 5.Способствовать воспитанию гражданственности и нравственности, высокой ответственности, патриотических чувств.

### 3. Содержание программы.

#### 3.1. Учебный план

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>Раздел 1. Основы военной службы (7 ч.)</b>					
1	Вооруженные силы РФ	1	1		наблюдение
2	Уставы Вооруженных Сил РФ	1	1		наблюдение
3	Внутренняя и караульная служба ВС РФ	1	1		наблюдение
4	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1		1	тесты
5	Символы воинской чести.	1	1		наблюдение
6	Профессия – Родину защищать	2		2	тесты
<b>Раздел 2: Гражданская оборона и защита при возникновении ЧС (5 ч.)</b>					
7	Задачи и структура ГО образовательного учреждения	1	1		наблюдение
8	ЧС техногенного характера	1		1	тесты
9	ЧС природного характера	1		1	тесты
10	Действия учащихся при возникновении различных ЧС в школе. Эвакуация школьников и персонала	2		2	практикум
<b>Раздел 3: Огневая подготовка (18 ч.)</b>					
11	Общее устройство и материальная часть автомата Калашникова (АК)	1	1		наблюдение
12	Порядок неполной сборки и разборки АК	4	1	3	практикум
13	Устройство, заряджение и разряджение пневматической	2	1	1	практикум
14	Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	1	1		наблюдение
15	Техника прицеливания и производства выстрела	2	1	1	практикум
16	Стрельба из пневматической винтовки по мишеням	8		8	практикум

<b>Раздел 4: Строевая подготовка (17 ч.)</b>					
17	Строй и его элементы. Развернутый походный строй	1	1		наблюдение
18	Обязанности солдат перед построением и встрою	1	1		наблюдение
19	Строевая стойка и повороты на месте и в движении	3		3	практикум
20	Строевые приемы и движение с оружием и без оружия	3		3	практикум
21	Выход из строя и возвращение в строй	3		3	практикум
22	Управление строем	3		3	практикум
23	Отдание воинской чести на месте и в движении	3		3	практикум
<b>Раздел 5: Медицинская подготовка (6 ч.)</b>					
	Первая помощь при ранениях и переломах	4	1	3	практикум
	Способы транспортировки пострадавших	2		2	практикум
<b>Раздел 6: Общая физическая подготовка (15 ч.)</b>					
	Элементы единоборства. Приемы	4		4	практикум
	Преодоление полосы препятствий	4		4	практикум
	Комплекс силовых упражнений на	4		4	практикум
	Развитие скоростно-силовых	3		3	практикум
<b>Раздел 7: Участие в соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности образовательного, муниципального и регионального уровней</b>					
<b>Всего часов: 68</b>					

### **3.2. Содержание учебного плана.**

#### **Раздел 1. Основы военной службы (7 ч.)**

1. Вооруженные силы РФ
2. Уставы Вооруженных Сил РФ
3. Внутренняя и караульная служба ВС РФ
4. Внутренняя и караульная служба ВС РФ
5. Профессия – Родину защищать

#### **Раздел 2: Гражданская оборона и защита при возникновении ЧС (5 ч.)**

1. Задачи и структура ГО образовательного учреждения
2. ЧС техногенного характера
3. ЧС природного характера
4. Действия учащихся при возникновении различных ЧС в школе.  
Эвакуация школьников и персонала

#### **Раздел 3: Огневая подготовка (18 ч.)**

1. Общее устройство и материальная часть автомата Калашникова (АК)
2. Порядок неполной сборки и разборки АК
3. Устройство, заряджение и разряджение пневматической винтовки
4. Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки
5. Техника прицеливания и производства выстрела
6. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням

#### **Раздел 4: Строевая подготовка (17 ч.)**

1. Строй и его элементы. Развернутый походный строй
2. Обязанности солдат перед построением и в строю
3. Строевая стойка и повороты на месте и в движении
4. Строевые приемы и движение с оружием и без оружия
5. Выход из строя и возвращение в строй
6. Управление строем
7. Отдание воинской чести на месте и в движении

#### **Раздел 5: Медицинская подготовка (6 ч.)**

1. Первая помощь при ранениях и переломах
2. Способы транспортировки пострадавших

#### **Раздел 6: Общая физическая подготовка (15 ч.)**

1. Элементы единоборства. Приемы самообороны.
2. Преодоление полосы препятствий
3. Комплекс силовых упражнений на перекладине
4. Развитие скоростно-силовых качеств (метание гранаты, бег на длинные и короткие дистанции).



## **Раздел 7: Участие в соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности образовательного, муниципального и регионального уровней**

### **4. Планируемые результаты**

В ходе освоения программы у обучающихся планируются:

#### **Личностные результаты:**

- Демонстрирует культуру общения и поведения, здоровый образ жизни;
- Проявляет уважение к родителям и семье; к ветеранам Великой Отечественной войны, локальных конфликтов и участникам антитеррористической операции в Чеченской Республике;
- Демонстрирует основные физические качества: силу, ловкость и выносливость;

#### **Метапредметные:**

- смогут оказывать само и взаимопомощь;
- применять указанные знания на практике;

#### **Предметные:**

- Сформированы социально-нравственные нормы (патриотизм, уважение к воинскому долгу солдата Российской армии, сплочённость, чувства товарищества);
- Ознакомлены с законодательством о несении службы в Вооружённых силах РФ
- Допризывной подготовки подростков к несению службы в рядах ВС РФ
- Члены клуба владеют правилами безопасного поведения в повседневной жизни, принципами здорового образа жизни, способами самообороны и самосохранения, подготовлены к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- Сформированы потребности в регулярных занятиях физической культурой.
- Владеют навыками в области физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.
- Участвуют в военно-спортивной игре «Зарница»; военно-патриотических мероприятиях.

## II. Комплекс организационно – педагогических условий

### 1. Календарный учебный график

№ п/п	Дата и проведение занятий	Форма занятия	Количество часов		Тема	Форма контроля
			теория	практика		
<b>Раздел 1. Основы военной службы (7 ч.)</b>						
1.		Лекция	1		Вооруженные силы РФ	наблюдение
2.		Лекция	1		Уставы Вооруженных Сил РФ	наблюдение
3.		Лекция	1		Внутренняя и караульная служба ВС РФ	наблюдение
4.		Викторина		1	Боевые традиции Вооруженных Сил России	тесты
5		Диспут	1		Символы воинской чести.	наблюдение
6		Встреча с военнослужащими		2	Профессия – Родину защищать	тесты
<b>Раздел 2: Гражданская оборона и защита при возникновении ЧС (5 ч.)</b>						
7		Лекция	1		Задачи и структура ГО образовательного учреждения	наблюдение
8		Диспут, тесты		1	ЧС техногенного характера	тесты
9		Диспут, тесты		1	ЧС природного характера	тесты
10		Практикум		2	Действия учащихся при возникновении различных ЧС в школе. Эвакуация	практикум

					школьников и персонала	
<b>Раздел 3: Огневая подготовка (18 ч.)</b>						
11		Практикум	1		Общее устройство и материальная часть автомата Калашникова (АК)	наблюдение
12		Практикум	1	3	Порядок неполной сборки и разборки АК	практикум
13		Практикум	1	1	Устройство, заряджение и разряжение пневматической винтовки	практикум
14		Лекция-практикум	1		Техника безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	наблюдение
15		Практикум	1	1	Техника прицеливания и производства выстрела	практикум
16		Практикум		8	Стрельба из пневматической винтовки по мишеням	практикум
<b>Раздел 4: Строевая подготовка (17 ч.)</b>						
17		Лекция-практикум	1		Строй и его элементы. Развернутый походный строй	наблюдение
18		Лекция-практикум	1		Обязанности солдат перед построением и встройю	наблюдение
19		Практикум		3	Строевая стойка и повороты на месте и в движении	практикум
20		Практикум		3	Строевые	практикум

					приемы и движение с оружием и без оружия	
21		Практикум		3	Выход из строя и возвращение в строй	практикум
22		Практикум		3	Управление строем	практикум
23		Практикум		3	Отдание воинской чести на месте и в движении	практикум
<b>Раздел 5: Медицинская подготовка (6 ч.)</b>						
24		Лекция-практикум	1	3	Первая помощь при ранениях и переломах	практикум
25		Практикум		2	Способы транспортировки пострадавших	практикум
<b>Раздел 6: Общая физическая подготовка (15 ч.)</b>						
26		Практикум		4	Элементы единоборства. Приемы самообороны	практикум
27		Практикум		4	Преодоление полосы препятствий	практикум
28		Практикум		4	Комплекс силовых упражнений на перекладине	практикум
29		Практикум		3	Развитие скоростно-силовых качеств (метание гранаты, бег на длинные и короткие дистанции)	практикум
			<b>13</b>	<b>55</b>	<b>Итого: 68</b>	

## 2. Условия реализации программы

Данная программа может быть реализована в любой образовательной организации

### 1. Материально техническое обеспечение:

*Компьютер* – универсальное устройство обработки информации; основная конфигурация современного компьютера обеспечивает учащемуся мультимедиа возможности: видео, изображение, качественный стереозвук в наушниках, речевой ввод с микрофона и др.

*Принтер* – позволяет фиксировать на бумаге информацию, найденную и созданную учащимися или учителем. Для многих школьных применений необходим или желателен цветной принтер. В некоторых ситуациях очень желательно использование бумаги и изображения большого формата.

*Устройства вывода звуковой информации* – наушники для индивидуальной работы со звуковой информацией, громкоговорители с оконечным усилителем для озвучивания всего класса.

*Устройства для ручного ввода текстовой информации и манипулирования экранными объектами* – клавиатура и мышь (и разнообразные устройства аналогичного назначения).

*Макеты оружия*

**2. Кадровые** – санитарная гигиена - СанПин 2.4.4.3172-14, утверждённый Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41;

## 3. Формы аттестации и контроля

Подведение итогов реализации образовательной программы осуществляется с помощью:

- участия в соревнованиях, конкурсах.
- портфолио, состоящего из программных продуктов, реализованных учащимися в рамках обучения по данной программе.

## 4. Оценочные диагностические материалы

Физическая подготовка - выполнение нормативов

Огневая подготовка – выполнение нормативов, тест

Медицинский блок – тест, практические занятия

Туристский блок – сборы, тесты, практические занятия

## **5. Методические материалы**

1. Смирнов А.Т. Учебник «Основы Безопасности Жизнедеятельности» – М., «Просвещение», 2000.
2. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки.
3. Методическое пособие Рязанского ВВДКУ им. В.Ф. Маргелова
4. А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К. Ендовицкий «Начальная военная подготовка».
5. Н.В. Косолапова, Н.П. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности»

### III. Список литературы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные Законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». – Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. – М., 1998.
3. Указ президента РФ от 21.04.1997 N 391» О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»
4. Распоряжение Правительства РФ № 134 Р от 03.02.2010 г. « Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года».
6. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М: Военное издательство, 2010 г.