

## Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации                                                                                          | Детализация информации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Название меню                                                                                                               | Обед 12-18 лет(73616)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2 | Информация о возрастной группе детей                                                                                        | от 12 до 18 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3 | Информация о характеристике питающихся                                                                                      | Без особенностей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню                                                                              | Уровень 1 - Общеобразовательная организация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 5 | Режим питания                                                                                                               | Обед,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей            | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022, 2022», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах                                                                     | Использование полуфабрикатов в меню не планируется                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Обед

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
|                          |                                                  |                                                    | Обед (в %)                                | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 1035                                             | 800                                                | 129%                                      | 38 %        |
| Калорийность, ккал.      | 1031.1                                           | 816-1199.5                                         | 121%                                      | 36%         |
| Количество белков (г)    | 42.85                                            | 27                                                 | 159%                                      | 48%         |
| Количество жиров (г)     | 39.82                                            | 27.6                                               | 144%                                      | 43%         |
| Количество углеводов (г) | 125.31                                           | 114.9                                              | 109%                                      | 33%         |
| Витамин С, мг            | 83.52                                            | 21                                                 | 398%                                      | 119%        |
| Витамин В1, мг           | 0.55                                             | 0.42                                               | 131%                                      | 39%         |
| Витамин В2, мг           | 0.48                                             | 0.48                                               | 100%                                      | 30%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 751.56                                           | 270                                                | 278%                                      | 84%         |

| Показатели  | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|-------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
|             |                                                  |                                                    | Обед (в %)                                | сутки (в %) |
| Кальций, мг | 380.53                                           | 360                                                | 106%                                      | 32%         |
| Магний, мг  | 199.15                                           | 90                                                 | 221%                                      | 66%         |
| Железо, мг  | 10.47                                            | 5.1                                                | 205%                                      | 62%         |
| Калий, мг   | 2032.71                                          | 360                                                | 565%                                      | 169%        |
| Йод, мкг    | 124.52                                           | 36                                                 | 346%                                      | 104%        |
| Селен, мкг  | 49.8                                             | 15                                                 | 332%                                      | 100%        |

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Соль (г)   | 1.8                                              | 2.3                                                | 78%                                                  |
| Сахар (г)  | 6.4                                              | 11.7                                               | 55%                                                  |

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Обед - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.6%, 34.8%, и 48.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и**

реализации.

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №117 имени М.В.Стрельникова"" 09.09.24.**