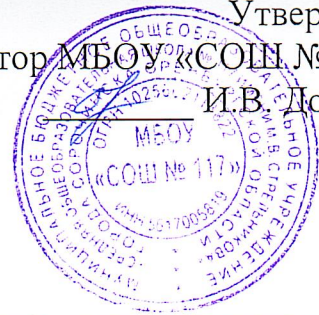


Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 117»  
 И.В. Долгова



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

01 10 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2	Гуляш из мяса кур	87	17,5	9	0,8	153,7	51
Завтрак	Каша гречневая	100	5,5	4,2	24	155,8	54-4г
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	Тргс 021/2011
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	Гост 26987-86
	Итого за завтрак	<b>527</b>	<b>27,7</b>	<b>14,1</b>	<b>75,4</b>	<b>539,4</b>	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	Гост 32104- 2013
	Итого за второй завтрак	<b>250</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>31,8</b>	<b>132</b>	
Обед	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,1	123,8	54-11з
	Борщ с фасолью	200	3,1	5,1	12,3	107,5	54-19с
	Картофель тушеный с мясом кур	150	9	14,1	18,4	236,8	52
	Яйцо вареное	60	7,2	6,1	0,4	84,8	54-6о
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	Гост 32104- 2013
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Гост26987- 86
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8	Гост 26983-86
	Итого за обед	<b>860</b>	<b>31,6</b>	<b>37,1</b>	<b>121,6</b>	<b>946,5</b>	