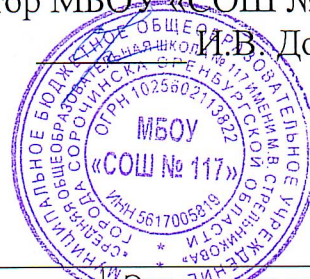


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03 10 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4	<u>Рис с овощами</u>	150	3,2	5,7	26	167,8	54-26г
Завтрак	<u>Биточки из говядины</u>	50	9,1	8,7	8,2	147,6	54-6м
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	200	0,4	0	19,8	80,8	54-35хн
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Гост 26987-86
	<u>Апельсин</u>	150	1,4	0,3	12,2	56,7	Тргс 021/2011
	Итого за завтрак	<u>580</u>	<u>16,4</u>	<u>14,9</u>	<u>81</u>	<u>523,2</u>	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	250	1,3	0	31,8	132	Гост 32104-2013
	Итого за второй завтрак	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	
Обед	<u>Салат из капусты с овощами</u>	100	2,8	6,7	2,8	83,3	54-10з
	<u>Суп с рыбными консервами(сайра)</u>	150	4,4	5,1	9,4	101	54-27с
	<u>Каша перловая рассыпчатая</u>	150	4,4	5,3	30,5	187,1	54-5г
	<u>Бефстроганов из мяса кур</u>	100	22,6	14,9	2,2	233,1	50
	<u>Компот из яблок с лимоном</u>	190	0,2	0,2	10,5	44,3	54-34хн
	<u>Хлеб ржаной</u>	100	6,6	1,2	33,4	170,8	Гост26987-83
	<u>Апельсин</u>	100	0,9	0,2	8,1	37,8	Тргс 021/2011
	Итого за обед	<u>890</u>	<u>41,9</u>	<u>33,6</u>	<u>96,9</u>	<u>857,4</u>	