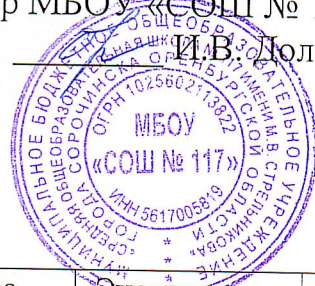


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04 10 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з
	Сыр твердых сортов в нарезке	23	5,3	6,8	0	82,4	54-1з
	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4	54-9к
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	Чай с молоком и сахаром	150	1,2	0,9	6,5	38,2	54-4гн
	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	Гост 26987-83
	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Трпе 021/2011
	Итого за завтрак	503	20,2	25,8	55,8	535,5	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1,3	0	31,8	132	Гост 32104-2013
	Итого за второй завтрак	250	1,3	0	31,8	132	
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,8	7,2	10,4	117,2	54-34з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,6	1,6	11,6	75,6	54-24с
	Капуста белокочанная тушеная	100	1,9	17,7	5,4	188,6	54-19г
	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	54-1м
	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	Гост 32104-2013
	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	Гост 26987-83
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	98,3	Гост 26987-86
	Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5	Трпе 021/2011
	Итого за обед	890	29,7	40,2	107,4	911,2	