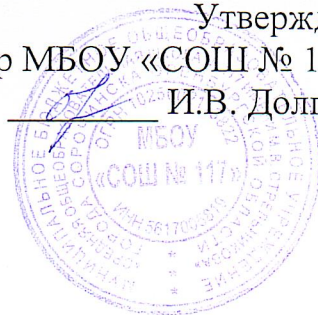


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09 09 2024г

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	200	5,2	8	12,84	104,1	№ 10
Завтрак	<u>Котлета натуральная с мясом</u>	100	13,19	13	11,13	260,71	№ 14
	<u>Соус красный основной</u>	50	1,3	2,4	13,2	34	№25
	<u>Чай с сахаром</u>	200	1,36		22,02	96,19	№33
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	1,2	0,4	1,1	220	Гост 26983-2015
	<u>Вафли</u>	25	1,2	1,45	21	108	Гост 24901-2014
Итого за завтрак		<u>615</u>	<u>23,45</u>	<u>25,25</u>	<u>81,29</u>	<u>625</u>	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	200	1	0,2	20,2	86,6	Гост32104-2013
Итого за второй завтрак		<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0,2</u>	<u>20,2</u>	<u>86,6</u>	
Обед	<u>Салат из моркови и яблок</u>	100	0,7	8,1	5,7	99	№ 54-11з
	<u>Суп из овощей</u>	300	3	5	31,98	334,2	№ 54-26с
	<u>Горошница</u>	200	15,07	11,27	25	196	№54-21г
	<u>Рыба тушеная в томате с овощами</u>	100	8,2	11,36	23	180	№54-11р
	<u>Кисель</u>	200	0,1	0	14	56,8	№ 54-25хн
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	1,1	0,4	1,1	24	Гост 26983-2015
	<u>Печенье</u>	50	1,2	1,45	21	98	Гост 24901-2014
Итого за обед		<u>1090</u>	<u>29,37</u>	<u>37,58</u>	<u>159,36</u>	<u>988</u>	