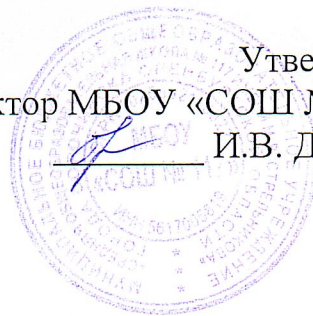


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10 09 2024г

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 7							
Завтрак	<u>Каша манная молочная</u>	<u>210</u>	<u>11,53</u>	<u>12,03</u>	<u>13</u>	<u>300,92</u>	<u>№ 44</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>200</u>	<u>4,8</u>	<u>4,8</u>	<u>30,4</u>	<u>189,6</u>	<u>№2</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>100</u>	<u>0,2</u>	<u>0,2</u>	<u>16,28</u>	<u>120</u>	<u>Тртс 021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>1,2</u>	<u>0,4</u>	<u>1,1</u>	<u>23</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>5,1</u>	<u>4,6</u>	<u>0,3</u>	<u>42,8</u>	<u>№ 64</u>
Итого за завтрак		<u>590</u>	<u>22,83</u>	<u>22,03</u>	<u>61,08</u>	<u>676,32</u>	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0,2</u>	<u>20,2</u>	<u>86,6</u>	<u>Гост32104-2013</u>
Итого за второй завтрак		<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0,2</u>	<u>20,2</u>	<u>86,6</u>	
Обед	<u>Салат из моркови с сахаром с маслом растительном</u>	<u>100</u>	<u>2,74</u>	<u>7,08</u>	<u>18,8</u>	<u>38,9</u>	<u>№ 56</u>
	<u>Суп из овощей с курицей</u>	<u>250</u>	<u>1,8</u>	<u>6</u>	<u>19,64</u>	<u>202</u>	<u>№ 53</u>
	<u>Рыба тушеная</u>	<u>100</u>	<u>9,81</u>	<u>3</u>	<u>31</u>	<u>260,95</u>	<u>№ 5</u>
	<u>Пюре гороховое</u>	<u>200</u>	<u>10,8</u>	<u>8,33</u>	<u>45,76</u>	<u>300,93</u>	<u>№ 4</u>
	<u>Кисель</u>	<u>200</u>	<u>1,36</u>	<u>0</u>	<u>22,02</u>	<u>69,9</u>	<u>№ 9</u>
	<u>Вафли</u>	<u>50</u>	<u>0,2</u>	<u>0,2</u>	<u>10</u>	<u>70</u>	<u>Гост 24901-2014</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>1,2</u>	<u>0,4</u>	<u>1,1</u>	<u>18</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
Итого за обед		<u>940</u>	<u>27,91</u>	<u>25,01</u>	<u>148,32</u>	<u>960,68</u>	