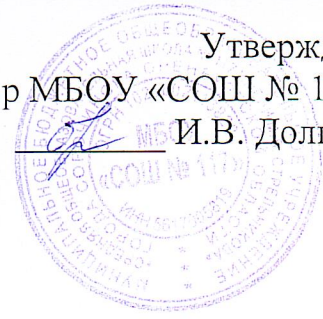


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	Капуста тушеная	150	3.6	4.5	14.6	113.5	№54-8г
	Биточки из говядины	90	13.7	13	12.3	221.4	№ 54-6м
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	№ 54-1хн
	Банан	145	2.2	0.7	30.5	137	Трпе 021/2011
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Гост 26983-2015
	Итого за завтрак	610	23	18,5	96,9	646,7	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	86.6	Гост 32104-2013
		200	1	0,2	20,2	86,6	
	Итого за второй завтрак						
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	1.5	6.1	6.2	85.8	№54-7з
	Свекольник	200	4.6	2.7	10.9	85.8	№54-23с
	Каша перловая рассыпчатая	180	5.3	6.3	36.6	224.5	№ 54-5г
	Котлета натуральная из говядины	80	14.6	13.9	13.1	236.2	№54-4м
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	№ 54-6о
	Компот из свежих яблок	180	0.1	0.1	8.9	37.4	№54-32хн
	Апельсин	110	1	0.2	8.9	41.6	Трпе 021/2011
	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	Гост26983-2015
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Гост 26983-2015
	Итого за обед	910	36,2	33,9	109,7	889,4	

Утверждаю