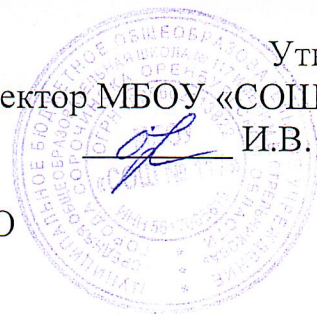


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
12 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	<u>Плов из отварного мяса</u>	<u>180</u>	<u>13,8</u>	<u>13,3</u>	<u>34,7</u>	<u>313,4</u>	<u>№54-11м</u>
	<u>Компот из свежих яблок</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0,1</u>	<u>9,9</u>	<u>41,6</u>	<u>№ 54-32хн</u>
	<u>Банан</u>	<u>100</u>	<u>1,5</u>	<u>0,5</u>	<u>21</u>	<u>94,5</u>	<u>Трпе 021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0,3</u>	<u>19,7</u>	<u>93,8</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
	Итого за завтрак	<u>520</u>	<u>18,5</u>	<u>14,2</u>	<u>85,3</u>	<u>543,3</u>	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0,2</u>	<u>20,2</u>	<u>86,6</u>	<u>Гост 32104-2013</u>
		<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0,2</u>	<u>20,2</u>	<u>86,6</u>	
	Итого за второй завтрак						
Обед	<u>Салат из белокочанной капусты с морковью</u>	<u>60</u>	<u>1</u>	<u>6,1</u>	<u>5,8</u>	<u>81,5</u>	<u>№54-8з</u>
	<u>Суп гороховый с курицей</u>	<u>200</u>	<u>6,5</u>	<u>2,8</u>	<u>14,9</u>	<u>110,9</u>	<u>№54-25с</u>
	<u>Макаронь отварные с маслом сливочным</u>	<u>150</u>	<u>5,3</u>	<u>4,9</u>	<u>32,8</u>	<u>196,8</u>	<u>№ 54-1г</u>
	<u>Бефстроганов из говядины</u>	<u>80</u>	<u>12</u>	<u>12,4</u>	<u>1,9</u>	<u>167,4</u>	<u>№54-1м</u>
	<u>Чай с молоком и сахаром</u>	<u>200</u>	<u>1,6</u>	<u>1,1</u>	<u>8,6</u>	<u>50,9</u>	<u>№ 54-4гн</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>60</u>	<u>4,6</u>	<u>0,5</u>	<u>29,5</u>	<u>140,6</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>25</u>	<u>1,7</u>	<u>0,3</u>	<u>8,4</u>	<u>42,7</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>135</u>	<u>1,2</u>	<u>0,3</u>	<u>10,9</u>	<u>51</u>	<u>Трпе 021/2011</u>
	Итого за обед	<u>910</u>	<u>33,9</u>	<u>28,4</u>	<u>112,8</u>	<u>841,8</u>	