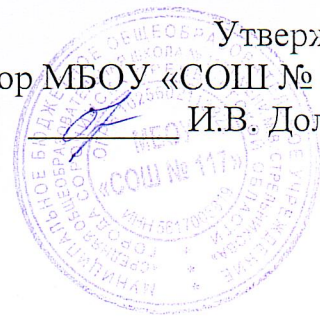


Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 117»  
 И.В. Долгова



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 10							
Завтрак	<u>Рыба тушеная в томате с овощами</u>	<u>90</u>	<u>12,5</u>	<u>6,7</u>	<u>5,7</u>	<u>132,5</u>	<u>№ 54-11р</u>
	<u>Горошница</u>	<u>150</u>	<u>14,5</u>	<u>1,3</u>	<u>33,8</u>	<u>204,8</u>	<u>№ 54-21г</u>
	<u>Соус красный основной</u>	<u>50</u>	<u>1,6</u>	<u>1,2</u>	<u>4,5</u>	<u>35,3</u>	<u>№54-3соус</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0</u>	<u>6,4</u>	<u>26,8</u>	<u>№ 54-2гн</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>60</u>	<u>4,6</u>	<u>0,5</u>	<u>29,5</u>	<u>140,6</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>2,6</u>	<u>0,5</u>	<u>13,4</u>	<u>68,3</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
<b>Итого за завтрак</b>		<b><u>590</u></b>	<b><u>36</u></b>	<b><u>10,2</u></b>	<b><u>93,3</u></b>	<b><u>608,3</u></b>	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0,2</u>	<u>20,2</u>	<u>86,6</u>	<u>Гост 32104-2013</u>
		<b><u>200</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>0,2</u></b>	<b><u>20,2</u></b>	<b><u>86,6</u></b>	
<b>Итого за второй завтрак</b>							
Обед	<u>Салат из свеклы отварной</u>	<u>60</u>	<u>0,8</u>	<u>2,7</u>	<u>4,6</u>	<u>45,7</u>	<u>№54-13з</u>
	<u>Суп с рыбными консервами</u>	<u>200</u>	<u>5,9</u>	<u>6,8</u>	<u>12,5</u>	<u>134,6</u>	<u>№54-27с</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>№ 54-6о</u>
	<u>Рис отварной</u>	<u>150</u>	<u>3,6</u>	<u>4,8</u>	<u>36,4</u>	<u>203,5</u>	<u>№54-6</u>
	<u>Гуляш из говядины</u>	<u>80</u>	<u>13,6</u>	<u>13,2</u>	<u>3,1</u>	<u>185,7</u>	<u>№ 54-2м</u>
	<u>Кисель</u>	<u>200</u>	<u>0,1</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>56,8</u>	<u>№54-25хн</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>120</u>	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>	<u>11,8</u>	<u>53,3</u>	<u>Трпс 021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>60</u>	<u>4,6</u>	<u>0,5</u>	<u>29,5</u>	<u>140,6</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
<b>Итого за обед</b>		<b><u>910</u></b>	<b><u>33,9</u></b>	<b><u>32,5</u></b>	<b><u>112,2</u></b>	<b><u>876,8</u></b>	