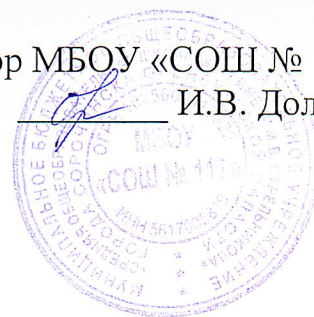


Директор МБОУ «СОШ № 117»

И.В. Долгова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11 09 2024г



Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	Овощи тушеные	200	2.04	10.43	22	120	№ 42
	Биточки мясные запеченные	100	12.2	5	18.15	219.8	№ 49
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	20.2	114.6	№ 35
	Хлеб пшеничный	40	1.02	0.4	1.1	24	Гост 26983-2015
	Кексы	50	1.2	1.45	24	108	Гост 24901-2014
Итого за завтрак		590	17,64	17,28	85,45	586,4	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	86.6	Гост32104-2013
Итого за второй завтрак		200	1	0,2	20,2	86,6	
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	4.4	8.8	18.8	55.9	№ 21
	Свекольник с курицей	250	1.93	6.34	19.05	278.4	№ 75
	Бефстроганов из курицы	100	10.66	18.5	22	304.2	№ 50
	Каша перловая рассыпчатая	200	17.73	2.99	54.85	206	№ 10
	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	16.88	33.1	№ 13
	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	21	Гост 26983-2015
	Яблоко	100	0.2	0.2	10	51	Трпе 021/2015
Итого за обед		990	36,28	37,39	142,7	946,6	