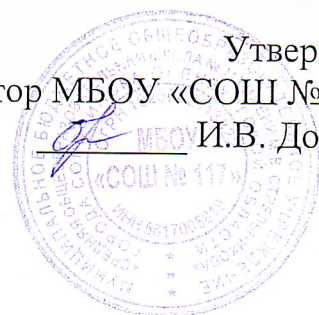


Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 117»  
 И.В. Долгова



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 7							
Завтрак	Каша манная молочная	200	5.3	5.7	25.3	174.2	№54-27к
	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	№ 54-21ГН
	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	Трпе 021/2011
	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	Гост 26983-2015
	Сыр	30	7	8.9	0	107.5	№ 54-1з
Итого за завтрак		<b>610</b>	<b>22.1</b>	<b>19.1</b>	<b>79.1</b>	<b>576</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	86.6	Гост 32104-2013
		<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0.2</b>	<b>20.2</b>	<b>86.6</b>	
Итого за второй завтрак							
Обед	Сыр	30	7	8.9	0	107.5	№54-1з
	Суп картофельный с макаронами	200	4.8	2.2	15.5	100.9	№54-24с
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	№ 54-6о
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	№54-4
	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	№ 54-2М
	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	Гост 26983-2015
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3	Гост 26983-2015
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	Трпе 021/2011
	Апельсин	120	1.1	0.2	9.7	45.4	Трпе 021/2011
Итого за обед		<b>850</b>	<b>48.3</b>	<b>38.2</b>	<b>119.4</b>	<b>1014.2</b>	