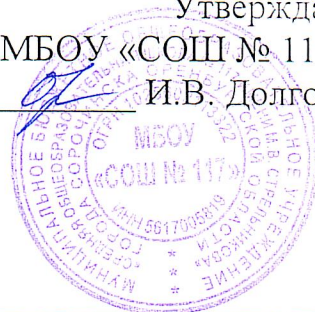


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15 11 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
	Сыр твердых сортов в нарезке	23	5.3	6.8	0	82.4	54-1з
	Каша вязкая молочная овсяная	100	4.3	5.6	17.1	136.4	54-9к
	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Чай с молоком и сахаром	150	1.2	0.9	6.5	38.2	54-4гн
	Хлеб ржаной	60	4	0.7	20	102.5	Гост 26987-83
	Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	Трпе 021/2011
Итого за завтрак		503	20,2	25,8	55,8	535,5	
Второй завтрак	Сок абрикосовый	250	1.3	0	31.8	132	Гост 32104-2013
Итого за второй завтрак		250	1,3	0	31,8	132	
Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2.8	7.2	10.4	117.2	54-34з
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.6	1.6	11.6	75.6	54-24с
	Капуста белокочанная тушеная	100	1.9	17.7	5.4	188.6	54-19г
	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12.4	1.9	167.4	54-1м
	Сок абрикосовый	200	1	0	25.4	105.6	Гост 32104-2013
	Хлеб ржаной	60	4	0.7	20	102.5	Гост 26987-83
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	98.3	Гост 26987-86
	Апельсин	160	1.4	0.3	13	60.5	Трпе 021/2011
Итого за обед		890	29,7	40,2	107,4	911,2	