

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18 11 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6	<u>Макароны отварные</u>	100	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
Завтрак	<u>Бефстроганов из мяса кур</u>	72	16,3	10,7	1,6	167,8	50
	<u>Чай с лимоном сахаром</u>	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	<u>Банан</u>	150	2,3	0,8	31,5	141,8	Трпе 021/2011
	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Гост 26987-86
Итого за завтрак		<u>552</u>	<u>24,6</u>	<u>15,1</u>	<u>76,4</u>	<u>539</u>	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	200	1,3	0	31,8	131	Гост 32104- 2013
		<u>200</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>131</u>	
Итого за второй завтрак							
Обед	<u>Сыр твердых сортов в нарезке</u>	30	7	8,9	0	107,5	54-1з
	<u>Яйцо вареное</u>	60	7,2	6,1	0,4	84,8	54-6о
	<u>Суп гороховый (вариант 2)</u>	150	4,9	2,1	11,2	83,2	54-25с
	<u>Картофель отварной в молоке</u>	150	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
	<u>Тефтели из говядины с рисом</u>	70	10,1	10,2	5,7	155,3	54-16м
	<u>Соус красный основной</u>	50	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3соус
	<u>Чай с сахаром</u>	250	0,2	0,1	8	33,5	54-2гн
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	100	7,6	0,8	49,2	234,4	Гост 26987-86
Итого за обед		<u>860</u>	<u>43,1</u>	<u>34,9</u>	<u>105,5</u>	<u>907,7</u>	