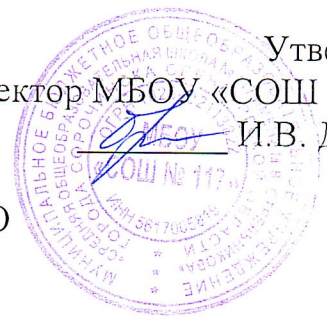


Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 117»
 И.В. Долгова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20 11 2024г

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	110	6	4,7	26,4	171,4	54-4г
Завтрак	<u>Котлета из говядины</u>	70	<u>12,8</u>	<u>12,2</u>	<u>11,5</u>	<u>206,7</u>	<u>54-4м</u>
	<u>Компот из свежих яблок</u>	210	<u>0,2</u>	<u>0,1</u>	<u>10,4</u>	43,6	<u>54-32хн</u>
	<u>Банан</u>	130	2	0,7	27,3	<u>122,9</u>	<u>Тргс 021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	30	<u>2,3</u>	<u>0,2</u>	<u>14,8</u>	<u>70,3</u>	<u>Гост 26987-86</u>
	Итого за завтрак	550	23,3	17,9	90,4	614,9	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	250	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>Гост32104-2013</u>
		250	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	
Итого за второй завтрак							
Обед	<u>Салат из белокочанной капусты с морковью</u>	100	<u>1,6</u>	<u>10,1</u>	<u>9,6</u>	<u>135,9</u>	<u>54-8з</u>
	<u>Суп крестьянский с крупой (перловая)</u>	250	<u>6,4</u>	<u>7,2</u>	<u>13,5</u>	<u>144,5</u>	<u>54-10с</u>
	<u>Рагу из курицы</u>	200	<u>21</u>	<u>7</u>	<u>17,5</u>	<u>217,3</u>	<u>54-22м</u>
	<u>Сок яблочный</u>	200	1	0,2	20,2	<u>86,6</u>	<u>Гост 32104-2013</u>
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	80	<u>6,1</u>	<u>0,6</u>	<u>39,4</u>	<u>187,5</u>	<u>Гост 26987-86</u>
	<u>Апельсин</u>	210	<u>1,9</u>	<u>0,4</u>	<u>17</u>	<u>79,4</u>	<u>Тргс 021/2011</u>
	Итого за обед	1040	38	25,5	117,2	851,2	