

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 УТВЕРЖДАЮ
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы _____ Долгова И.В.

Сертификат: 00EC76CDDC72506F51224BB26E4324AAS1
 МБОУ «СОШ №17 им. М.В.Стрельникова»
 Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	<u>Каша вязкая молочная пшеничная</u>	<u>200</u>	<u>8,3</u>	<u>10,1</u>	<u>37,6</u>	<u>274,9</u>	<u>54-6к</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54-6о</u>
	<u>Какао с молоком</u>	<u>250</u>	<u>5,9</u>	<u>4,4</u>	<u>15,6</u>	<u>125,5</u>	<u>54-21гн</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>2,6</u>	<u>0,5</u>	<u>13,4</u>	<u>68,3</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
	<u>Печенье</u>	<u>23</u>	<u>1,7</u>	<u>2,3</u>	<u>17,1</u>	<u>95,6</u>	<u>Пром</u>
Итого за завтрак		<u>553</u>	<u>23,3</u>	<u>21,3</u>	<u>84</u>	<u>620,9</u>	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>25,4</u>	<u>105,6</u>	<u>Гост32104-2013</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54-6о</u>
Итого за второй завтрак		<u>240</u>	<u>5,8</u>	<u>4</u>	<u>25,7</u>	<u>162,2</u>	
Обед	<u>Салат из белокочанной капусты с морковью</u>	<u>100</u>	<u>1,6</u>	<u>10,1</u>	<u>9,6</u>	<u>135,9</u>	<u>54-8з</u>
	<u>Суп с крестьянский с крупой(рисовая)</u>	<u>200</u>	<u>5</u>	<u>5,8</u>	<u>11,3</u>	<u>116,9</u>	<u>54-11с</u>
	<u>Горошница</u>	<u>130</u>	<u>12,5</u>	<u>1,1</u>	<u>29,3</u>	<u>177,5</u>	<u>54-21г</u>
	<u>Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)</u>	<u>100</u>	<u>13,9</u>	<u>7,4</u>	<u>6,3</u>	<u>147,3</u>	<u>54-11р</u>
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	<u>200</u>	<u>0,4</u>	<u>0</u>	<u>19,8</u>	<u>80,8</u>	<u>54-35хн</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>100</u>	<u>6,6</u>	<u>1,2</u>	<u>33,4</u>	<u>170,8</u>	<u>Гост 26987-83</u>
	<u>Зефир</u>	<u>100</u>	<u>0,8</u>	<u>0,1</u>	<u>79,8</u>	<u>323,3</u>	
Итого за обед		<u>930</u>	<u>40,9</u>	<u>25,7</u>	<u>189,5</u>	<u>1152,7</u>	