

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ Долгова И.В.

Сертификат: 00E76CDCC72506F51224BB26E4324AAS1  
МБОУ «СОШ №17 им. М.В. Стрельникова»  
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
13 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6	<u>Макароны отварные</u>	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
Завтрак	<u>Бефстроганов из отварной говядины</u>	<u>75</u>	<u>11,2</u>	<u>11,6</u>	<u>1,8</u>	<u>156,9</u>	<u>50</u>
	<u>Чай с лимоном сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0,1</u>	<u>6,6</u>	<u>27,9</u>	<u>54-3гн</u>
	<u>Банан</u>	<u>100</u>	<u>1,5</u>	<u>0,5</u>	<u>21</u>	<u>94,5</u>	<u>Трнс 021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0,3</u>	<u>19,7</u>	<u>93,8</u>	<u>Гост 26987-86</u>
Итого за завтрак		<b><u>565</u></b>	<b><u>21,2</u></b>	<b><u>17,4</u></b>	<b><u>81,9</u></b>	<b><u>569,9</u></b>	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>Гост32104-2013</u>
Итого за второй завтрак		<b><u>250</u></b>	<b><u>1,3</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>31,8</u></b>	<b><u>132</u></b>	
Обед	<u>Сыр твердых сортов в нарезке</u>	<u>40</u>	<u>9,3</u>	<u>11,8</u>	<u>0</u>	<u>143,3</u>	<u>54-1з</u>
	<u>Суп гороховый (вариант 2)</u>	<u>250</u>	<u>8,2</u>	<u>3,5</u>	<u>18,78</u>	<u>138,7</u>	<u>54-25с</u>
	<u>Картофель отварной в молоке</u>	<u>250</u>	<u>7,5</u>	<u>9,2</u>	<u>44,2</u>	<u>289,4</u>	<u>54-10г</u>
	<u>Тефтели из говядины с рисом</u>	<u>70</u>	<u>10,1</u>	<u>10,2</u>	<u>5,7</u>	<u>155,3</u>	<u>54-16м</u>
	<u>Соус красный основной</u>	<u>50</u>	<u>1,6</u>	<u>1,2</u>	<u>4,5</u>	<u>35,3</u>	<u>54-3соус</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>250</u>	<u>0,2</u>	<u>0,1</u>	<u>8</u>	<u>33,5</u>	<u>54-2гн</u>
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	<u>100</u>	<u>7,6</u>	<u>0,8</u>	<u>49,2</u>	<u>234,4</u>	<u>Гост 26987-86</u>
	Итого за обед		<b><u>1010</u></b>	<b><u>44,5</u></b>	<b><u>36,8</u></b>	<b><u>130,3</u></b>	<b><u>1029,9</u></b>