

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УТВЕРЖДАЮ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ Долгова И.В.

Сертификат: 00ЕС76СDCC72506F51224ВВ26Е4324ААС1  
МБОУ «СОШ №17 г. М.В.С. (Долговский район) им. М.В.С. Стрельникова»  
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 7							
Завтрак	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54-6о</u>
	<u>Плов из булгура с курицей</u>	<u>200</u>	<u>19,7</u>	<u>8,7</u>	<u>38,8</u>	<u>312,3</u>	<u>54-15м</u>
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	<u>200</u>	<u>0,4</u>	<u>0</u>	<u>19,8</u>	<u>80,8</u>	<u>54-35хн</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0,3</u>	<u>19,7</u>	<u>93,8</u>	<u>Гост 26987-86</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>200</u>	<u>1,8</u>	<u>0,4</u>	<u>16,2</u>	<u>75,6</u>	<u>Тртс 021/2011</u>
Итого за завтрак		<b><u>680</u></b>	<b><u>29,7</u></b>	<b><u>13,4</u></b>	<b><u>94,8</u></b>	<b><u>619,1</u></b>	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>Гост32104-2013</u>
Итого за второй завтрак		<b><u>250</u></b>	<b><u>1,3</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>31,8</u></b>	<b><u>132</u></b>	
Обед	<u>Сыр твердых сортов в нарезке</u>	<u>30</u>	<u>7</u>	<u>8,9</u>	<u>0</u>	<u>107,5</u>	<u>54-1з</u>
	<u>Салат из белокочанной капусты</u>	<u>100</u>	<u>2,5</u>	<u>10,1</u>	<u>10,4</u>	<u>143</u>	<u>54-7з</u>
	<u>Суп овощной с фрикадельками мясными</u>	<u>250</u>	<u>10,8</u>	<u>7,6</u>	<u>17,4</u>	<u>181,1</u>	<u>54-5с</u>
	<u>Каша пшеничная рассыпчатая</u>	<u>150</u>	<u>6,4</u>	<u>6,5</u>	<u>35,5</u>	<u>225,8</u>	<u>54-12г</u>
	<u>Бефстроганов из мяса кур</u>	<u>100</u>	<u>22,6</u>	<u>14,9</u>	<u>2,2</u>	<u>233,1</u>	<u>50</u>
	<u>Чай с сахаром (вариант 2)</u>	<u>200</u>	<u>0,1</u>	<u>0</u>	<u>5,2</u>	<u>21,4</u>	<u>54-45гн</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>100</u>	<u>6,6</u>	<u>1,2</u>	<u>33,4</u>	<u>170,8</u>	<u>Гост 26987-83</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>110</u>	<u>0,4</u>	<u>0,4</u>	<u>10,8</u>	<u>48,8</u>	<u>Тртс 021/2011</u>
Итого за обед		<b><u>1040</u></b>	<b><u>56,4</u></b>	<b><u>49,6</u></b>	<b><u>114,9</u></b>	<b><u>1131,5</u></b>	