

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УТВЕРЖДАЮ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы _____ Долгова И.В.

Сертификат: 00EC76CDCC72506F51224BB26E4324AAC1
МБОУ «СОШ №17 им. М.В.С. Стрельникова»
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	100	5,5	4,2	24	155,8	54-4г
Завтрак	<u>Котлета из говядины</u>	70	12,8	12,2	11,5	206,7	54-4м
	<u>Компот из свежих яблок</u>	200	0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн
	<u>Яблоко</u>	115	0,5	0,5	11,3	51,1	Трсс 021/2011
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	65	4,9	0,5	32	152,4	Гост 26987-86
Итого за завтрак		550	23,9	17,5	88,7	607,6	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	250	1,3	0	31,8	132	Гост32104-2013
		250	1,3	0	31,8	132	
Итого за второй завтрак							
Обед	<u>Салат из белокочанной капусты с морковью</u>	100	1,6	10,1	9,6	135,9	54-8з
	<u>Суп крестьянский с крупой (перловая)</u>	250	6,4	7,2	13,5	144,5	54-10с
	<u>Рагу из курицы</u>	200	21	7	17,5	217,3	54-22м
	<u>Сок яблочный</u>	200	1	0,2	20,2	86,6	Гост 32104-2013
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	80	6,1	0,6	39,4	187,5	Гост 26987-86
	<u>Яйцо вареное</u>	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	<u>Вафли с фруктовыми начинками</u>	50	1,4	1,7	38,7	175,1	Пром
Итого за обед		920	42,3	30,8	139,2	1003,5	