

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УТВЕРЖДАЮ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ Долгова И.В.

Сертификат: 00ЕС76СDCC72506F51224ВВ26Е4324ААС1  
МБОУ «СОШ №17 г. М.В. Стрельникова»  
Владелец: Долгова Ирина Владимировна  
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	<u>Плов из отварной говядины</u>	<u>200</u>	<u>15,3</u>	<u>14,7</u>	<u>38,6</u>	<u>348,2</u>	<u>54-11м</u>
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	<u>200</u>	<u>0,5</u>	<u>0</u>	<u>19,8</u>	<u>81</u>	<u>54-1хн</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>100</u>	<u>0,5</u>	<u>0</u>		<u>19,8</u>	<u>Трс 021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20</u>	<u>1,5</u>	<u>0,2</u>	<u>9,8</u>	<u>46,9</u>	<u>Гост 26987-86</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30</u>	<u>2</u>	<u>0,4</u>	<u>10</u>	<u>51,2</u>	<u>Гост 26987-83</u>
Итого за завтрак		<b><u>550</u></b>	<b><u>19,7</u></b>	<b><u>15,7</u></b>	<b><u>88</u></b>	<b><u>571,7</u></b>	
Второй завтрак	<u>Сок фруктовый</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>Гост32104-2013</u>
Итого за второй завтрак		<b><u>250</u></b>	<b><u>1,3</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>31,8</u></b>	<b><u>132</u></b>	
Обед	<u>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком</u>	<u>100</u>	<u>1,4</u>	<u>10,1</u>	<u>6</u>	<u>120,9</u>	<u>54-8з</u>
	<u>Суп гороховый (вариант 2)</u>	<u>250</u>	<u>8,2</u>	<u>3,5</u>	<u>18,7</u>	<u>138,7</u>	<u>54-25с</u>
	<u>Макароны отварные</u>	<u>200</u>	<u>7,1</u>	<u>6,6</u>	<u>43,7</u>	<u>262,4</u>	<u>54-1г</u>
	<u>Бефстроганов из отварной говядины</u>	<u>100</u>	<u>15</u>	<u>15,5</u>	<u>2,4</u>	<u>209,3</u>	<u>54-1м</u>
	<u>Чай с лимоном и сахаром</u>	<u>150</u>	<u>0,2</u>	<u>0</u>	<u>5</u>	<u>20,9</u>	<u>54-3гн</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54-6о</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>100</u>	<u>6,6</u>	<u>1,2</u>	<u>33,4</u>	<u>170,8</u>	<u>Гост 26987-83</u>
							<u>Трс 021/2011</u>
Итого за обед		<b><u>940</u></b>	<b><u>43,3</u></b>	<b><u>40,9</u></b>	<b><u>109,5</u></b>	<b><u>979,6</u></b>	