

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ Долгова И.В.

Сертификат: 00EC76CDDC72506F51224BB26E4324AAC1  
МБОУ «СОШ №17 им. М.В. Стрельникова»  
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

24 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5	<u>Сыр твердых сортов в нарезке</u>	27	6,3	8	0	96,7	54-1з
Завтрак	<u>Каша вязкая молочная овсяная</u>	150		6,1	8,4	24,3	197,354-9к
	<u>Яйцо вареное</u>	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	<u>Чай с сахаром</u>	200	0,2	2	6,4	26,8	54-2гн
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	43	3,3	0,3	21,2	100,8	Гост 26987-86
	<u>Банан</u>	150	2,3	0,8	31,5	141,8	Тртс 021/2011
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>23</b>	<b>21,5</b>	<b>83,7</b>	<b>620</b>	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	250	1,3	0	31,8	131	Гост 32104-2013
		<b>250</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>	<b>31,8</b>	<b>131</b>	
<b>Итого за второй завтрак</b>							
Обед	<u>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком</u>	80	2,2	5,7	8,3	93,8	54-34з
	<u>Суп картофельный с макаронными изделиями</u>	200	4,8	2,2	15,5	100,9	54-24с
	<u>Капуста белокочанная тушеная</u>	150	2,9	26,5	8,1	282,9	54-19г
	<u>Бефстроганов из отварной говядины</u>	100	15	15,5	2,4	209,3	54-1м
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Гост 26987-86
	<u>Хлеб ржаной</u>	40	2,6	0,5	13,4	68,3	Гост 26987-83
	<u>Яйцо вареное</u>	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	<u>Сок абрикосовый</u>	200	1	0	25,4	105,6	Гост 32104-2013
	<u>Печенье</u>	50	3,8	4,9	37,2	207,9	Пром
	<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>38,6</b>	<b>59,5</b>	<b>120,4</b>	<b>1172,2</b>