

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы _____ Долгова И.В.

Сертификат: 00ЕС76СDСС72506F51224ВВ26Е4324ААС1
МБ «Одесская область» МВС «Трельникова»
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3	<u>Макароны отварные</u>	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	<u>Гуляш из говядины</u>	80	13,6	13,2	3,1	185,7	54-2м
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	150	0,3	0	14,9	60,6	54-1хн
	<u>Яблоко</u>	170	0,7	0,7	16,7	75,5	Тртс 021/2011
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	40	3	0,3	19,7	93,8	Гост 26987-86
	Итого за завтрак	590	22,9	19,1	87,2	612,4	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	250	1,3	0	31,8	132	Гост 32104-2013
		250	1,3	0	31,8	132	
	Итого за второй завтрак						
Обед	<u>Салат из свеклы отварной</u>	100	1,3	4,5	7,6	76,1	54-13з
	<u>Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)</u>	200	4,3	3,5	7,5	78,3	54-28с
	<u>Плов из отварной говядины</u>	250	19,1	18,4	48,2	435,3	54-11м
	<u>Чай без сахара</u>	200	0,2	0	0,1	1,4	54-1гн
	<u>Яйцо вареное</u>	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о
	<u>Печенье</u>	150	1,4	0,3	12,2	56,7	Тртс 021/2011
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	40	3	0,3	19,7	93,8	Гост 26987-86
	<u>Хлеб ржаной</u>	100	6,6	1,2	33,4	170,8	Гост 26983-86
	Итого за обед	980	43,1	36,8	154	1120,2	