

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УТВЕРЖДАЮ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы _____ Долгова И.В.

Сертификат: 00EC76CDCC72506F51224BB26E4324AAC1
МБОУ «СОШ №17 им. М.В.Стрельникова»
Владелец: Долгова Ирина Вячеславовна
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54-6о</u>
	<u>Рис с овощами</u>	<u>150</u>	<u>3,2</u>	<u>5,7</u>	<u>26</u>	<u>167,8</u>	<u>54-26г</u>
	<u>Биточки из говядины</u>	<u>50</u>	<u>9,1</u>	<u>8,7</u>	<u>8,2</u>	<u>147,6</u>	<u>54-6м</u>
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	<u>160</u>	<u>0,4</u>	<u>0</u>	<u>15,8</u>	<u>64,8</u>	<u>54-1хн</u>
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	<u>50</u>	<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>24,6</u>	<u>117,2</u>	<u>Гост 26987-86</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>100</u>	<u>0,4</u>	<u>0,4</u>	<u>9,8</u>	<u>44,4</u>	<u>Тргс 021/2011</u>
Итого за завтрак		<u>550</u>	<u>21,7</u>	<u>19,2</u>	<u>84,7</u>	<u>598,4</u>	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>131</u>	<u>Гост 32104-2013</u>
Итого за второй завтрак		<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>131</u>	
Обед	<u>Салат из моркови и яблок</u>	<u>100</u>	<u>0,9</u>	<u>10,2</u>	<u>7,1</u>	<u>123,8</u>	<u>54-11з</u>
	<u>Суп с рыбными консервами(сайра)</u>	<u>250</u>	<u>7,4</u>	<u>8,4</u>	<u>15,7</u>	<u>168,3</u>	<u>54-27с</u>
	<u>Каша перловая рассыпчатая</u>	<u>200</u>	<u>5,9</u>	<u>7</u>	<u>40,7</u>	<u>249,5</u>	<u>54-5г</u>
	<u>Бефстроганов из мяса кур</u>	<u>100</u>	<u>22,6</u>	<u>14,9</u>	<u>2,2</u>	<u>233,1</u>	<u>50</u>
	<u>Компот из яблок с лимоном</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0,2</u>	<u>11</u>	<u>46,7</u>	<u>54-34хн</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>50</u>	<u>3,3</u>	<u>0,6</u>	<u>16,7</u>	<u>85,4</u>	<u>Гост 26987-83</u>
	<u>Вафли с жиросодержащими начинками</u>	<u>50</u>	<u>2</u>	<u>15,3</u>	<u>31,3</u>	<u>270,5</u>	<u>Пром</u>
	<u>Итого за обед</u>	<u>950</u>	<u>42,3</u>	<u>56,6</u>	<u>124,7</u>	<u>1177,3</u>	