

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УТВЕРЖДЕН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ Долгова И.В.

Сертификат: 00EC76CDCC72506F51224BB26E4324AAC1  
МБОУ «СОШ №17 им. М.В.Стрельникова»  
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21 01 2025.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи              | Наименование блюда            | Вес Блюда   | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры     |
|-------------------------|-------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-----------------|
|                         |                               |             | белки            | жиры        | углеводы     |                         |                 |
| Неделя 1<br>День 2      | Гуляш из мяса кур             | 90          | 18,1             | 9,3         | 0,8          | 159                     | 51              |
| Завтрак                 | Каша гречневая                | 110         | 6                | 4,7         | 26,4         | 171,4                   | 54-4г           |
|                         | Компот из свежих яблок        | 200         | 0,2              | 0,1         | 9,9          | 41,6                    | 54-32хн         |
|                         | Хлеб пшеничный йодированный   | 40          | 3                | 0,3         | 19,7         | 93,8                    | Гост 26987-86   |
|                         | Апельсин                      | 150         | 1,4              | 0,3         | 12,2         | 56,7                    | Тртс021/2011    |
| Итого за завтрак        |                               | <b>590</b>  | <b>28,7</b>      | <b>14,7</b> | <b>69</b>    | <b>522,5</b>            |                 |
| Второй завтрак          | Сок абрикосовый               | 250         | 1,3              | 0           | 31,8         | 132                     | Гост 32104-2013 |
|                         |                               |             |                  |             |              |                         |                 |
| Итого за второй завтрак |                               | <b>250</b>  | <b>1,3</b>       | <b>0</b>    | <b>31,8</b>  | <b>132</b>              |                 |
| Обед                    | Салат из моркови и яблок      | 100         | 0,9              | 10,2        | 7,1          | 123,8                   | 54-11з          |
|                         | Борщ с фасолью                | 250         | 3,9              | 6,4         | 15,4         | 134,4                   | 54-19с          |
|                         | Картофель тушеный с мясом кур | 250         | 15,1             | 23,5        | 30,6         | 394,7                   | 52              |
|                         | Яйцо вареное                  | 40          | 4,8              | 4           | 0,3          | 56,6                    | 54-6о           |
|                         | Сок абрикосовый               | 250         | 1,3              | 0           | 31,8         | 132                     | Гост 32104-2013 |
|                         | Хлеб пшеничный йодированный   | 50          | 3,8              | 0,4         | 24,6         | 117,2                   | Гост 26987-86   |
|                         | Хлеб ржаной                   | 100         | 6,6              | 1,2         | 33,4         | 170,8                   | Гост 26983-86   |
| Итого за обед           |                               | <b>1040</b> | <b>36,4</b>      | <b>45,7</b> | <b>143,2</b> | <b>1129,5</b>           |                 |