

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УТВЕРЖДАЮ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ Долгова И.В.

Сертификат: 00ЕС76СDCC72506F51224BB26E4324AАC1  
МБОУ «СОШ №17 им. М.В.Стрельникова»  
Владелец: Долгова Ирина Вячеславовна  
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17 01 2025.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 10							
Завтрак	<u>Рыба тушеная в томате с овощами</u>	<u>105</u>	<u>14,5</u>	<u>7,8</u>	<u>6,6</u>	<u>154,6</u>	<u>54-11р</u>
	<u>Горошница</u>	<u>100</u>	<u>9,6</u>	<u>0,9</u>	<u>22,5</u>	<u>136,6</u>	<u>54-21г</u>
	<u>Соус красный основной</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>0,7</u>	<u>2,7</u>	<u>21,2</u>	<u>54-3соус</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>0,1</u>	<u>0</u>	<u>4,8</u>	<u>20,1</u>	<u>54-2гн</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0,3</u>	<u>19,7</u>	<u>93,8</u>	<u>Гост 26983-2015</u>
	<u>Банан</u>	<u>120</u>	<u>1,8</u>	<u>0,6</u>	<u>25,2</u>	<u>113,4</u>	<u>Тртс 021/2011</u>
	<b>Итого за завтрак</b>	<b><u>545</u></b>	<b><u>30</u></b>	<b><u>10,3</u></b>	<b><u>81,5</u></b>	<b><u>539,7</u></b>	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>Гост 32104-2013</u>
		<b><u>250</u></b>	<b><u>1,3</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>31,8</u></b>	<b><u>132</u></b>	
	<b>Итого за второй завтрак</b>						
Обед	<u>Салат из свеклы отварной</u>	<u>60</u>	<u>0,8</u>	<u>2,7</u>	<u>4,6</u>	<u>45,7</u>	<u>54-13з</u>
	<u>Суп с рыбными консервами</u>	<u>200</u>	<u>7,9</u>	<u>3,8</u>	<u>12,4</u>	<u>115,7</u>	<u>54-27с</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54-6о</u>
	<u>Картофель тушеный с мясом кур</u>	<u>200</u>	<u>12</u>	<u>18,8</u>	<u>24,5</u>	<u>315,7</u>	<u>52</u>
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	<u>180</u>	<u>0,4</u>	<u>0</u>	<u>17,8</u>	<u>72,9</u>	<u>54-35хн</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>100</u>	<u>6,6</u>	<u>1,2</u>	<u>33,4</u>	<u>170,8</u>	<u>Гост26987-86</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>100</u>	<u>0,4</u>	<u>0,4</u>	<u>9,8</u>	<u>44,4</u>	<u>Тртс 021/2011</u>
	<b>Итого за обед</b>	<b><u>880</u></b>	<b><u>32,9</u></b>	<b><u>30,9</u></b>	<b><u>102,8</u></b>	<b><u>821,8</u></b>	