

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УТВЕРЖДАЮ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы _____ Долгова И.В.

Сертификат: 00EC76CDCC72506F51224BB26E4324AAC1
МБОУ СОШ №17 г. М.В.С. «Стрельникова»
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13 01 2025.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6	<u>Макароны отварные</u>	100	3,5	3,3	21,9	131,2	54-1г
Завтрак	<u>Бефстроганов из отварной говядины</u>	<u>80</u>	<u>12</u>	<u>12,4</u>	<u>1,9</u>	<u>167,4</u>	<u>50</u>
	<u>Чай с лимоном сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0,1</u>	<u>6,6</u>	<u>27,9</u>	<u>54-3гн</u>
	<u>Банан</u>	<u>150</u>	<u>2,3</u>	<u>0,8</u>	<u>31,5</u>	<u>141,8</u>	<u>Трс</u> <u>021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>2,3</u>	<u>0,2</u>	<u>14,8</u>	<u>70,3</u>	<u>Гост</u> <u>26987-86</u>
Итого за завтрак		<u>560</u>	<u>20,3</u>	<u>16,8</u>	<u>76,7</u>	<u>538,6</u>	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>Гост</u> <u>32104-</u> <u>2013</u>
		<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	
Итого за второй завтрак							
Обед	<u>Сыр твердых сортов в нарезке</u>	<u>50</u>	<u>11,6</u>	<u>14,8</u>	<u>0</u>	<u>179,2</u>	<u>54-1з</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54-6о</u>
	<u>Суп гороховый (вариант 2)</u>	<u>200</u>	<u>6,5</u>	<u>2,8</u>	<u>14,9</u>	<u>110,9</u>	<u>54-25с</u>
	<u>Картофель отварной в молоке</u>	<u>200</u>	<u>6</u>	<u>7,3</u>	<u>35,4</u>	<u>231,5</u>	<u>54-10г</u>
	<u>Тефтели из говядины с рисом</u>	<u>60</u>	<u>8,7</u>	<u>8,8</u>	<u>4,9</u>	<u>133,1</u>	<u>54-16м</u>
	<u>Соус красный основной</u>	<u>50</u>	<u>1,6</u>	<u>1,2</u>	<u>4,5</u>	<u>35,3</u>	<u>54-3соус</u>
	<u>Чай с сахаром</u>						<u>54-2гн</u>
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	<u>100</u>	<u>7,6</u>	<u>0,8</u>	<u>49,2</u>	<u>234,4</u>	<u>Гост</u> <u>26987-86</u>
Итого за обед		<u>900</u>	<u>46,9</u>	<u>39,7</u>	<u>114,4</u>	<u>1002,4</u>	