

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы _____ Долгова И.В.

Сертификат: 00EC76CDCC72506F51224BB26E4324AAC1
МБОУ «СОШ №17 им. М.В.С. Стрельникова»
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15 01 2025.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	100	5,5	4,2	24	155,8	54-4г
Завтрак	<u>Котлета из говядины</u>	<u>75</u>	<u>13,7</u>	<u>13</u>	<u>12,3</u>	<u>221,4</u>	<u>54-4м</u>
	<u>Компот из свежих яблок</u>	<u>180</u>	<u>0,1</u>	<u>0,1</u>	<u>8,9</u>	<u>37,4</u>	<u>54-32хн</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>115</u>	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>	<u>11,3</u>	<u>51,1</u>	<u>Тртс 021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	<u>30</u>	<u>2,3</u>	<u>0,2</u>	<u>14,8</u>	<u>70,3</u>	<u>Гост 26987-86</u>
	<u>Яблоко</u>	<u>115</u>	<u>0,5</u>	<u>0,5</u>	<u>11,3</u>	<u>51,1</u>	
Итого за завтрак		<u>500</u>	<u>22,1</u>	<u>18</u>	<u>71,3</u>	<u>536</u>	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>Гост 32104-2013</u>
		<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	
Итого за второй завтрак							
Обед	<u>Салат из моркови и яблок</u>	<u>80</u>	<u>0,7</u>	<u>8,1</u>	<u>5,7</u>	<u>99</u>	<u>54-11з</u>
	<u>Суп крестьянский с крупой (перловая)</u>	<u>200</u>	<u>5,1</u>	<u>5,8</u>	<u>10,8</u>	<u>115,6</u>	<u>54-10с</u>
	<u>Рагу из курицы</u>	<u>200</u>	<u>21</u>	<u>7</u>	<u>17,5</u>	<u>217,3</u>	<u>54-22м</u>
	<u>Сок яблочный</u>	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0,2</u>	<u>20,2</u>	<u>86,6</u>	<u>Гост 32104-2013</u>
	<u>Хлеб пшеничный йодированный</u>	<u>50</u>	<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>24,6</u>	<u>117,2</u>	<u>Гост 26987-86</u>
	<u>Апельсин</u>	<u>180</u>	<u>1,6</u>	<u>0,4</u>	<u>14,6</u>	<u>68</u>	<u>Тртс 021/2011</u>
Итого за обед		<u>910</u>	<u>33,2</u>	<u>21,9</u>	<u>93,4</u>	<u>703,7</u>	