

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Директор школы _____ Долгова И.В.

Сертификат: 00EC76CDCC72506F51224BB26E4324AAS1
МБОУ СОШ №17 г. М.В.С. Стрельникова»
Действителен: с 05.09.2024 до 29.11.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16 01 2025.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9	<u>Плов с курицей</u>	160	21,8	6,5	26,6	251,7	54-12м
Завтрак	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	<u>210</u>	<u>0,5</u>	<u>0</u>	<u>20,8</u>	<u>85</u>	<u>54-1хн</u>
	<u>Банан</u>	<u>100</u>	<u>1,5</u>	<u>0,5</u>	<u>21</u>	<u>94,5</u>	<u>Трс 021/2011</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0,3</u>	<u>19,7</u>	<u>93,8</u>	<u>Гост 26987-86</u>
Итого за завтрак		<u>510</u>	<u>26,8</u>	<u>7,3</u>	<u>88,1</u>	<u>525</u>	
Второй завтрак	<u>Сок абрикосовый</u>	<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	<u>Гост 32104-2013</u>
Итого за второй завтрак		<u>250</u>	<u>1,3</u>	<u>0</u>	<u>31,8</u>	<u>132</u>	
Обед	<u>Салат из белокочанной капусты с морковью</u>	<u>60</u>	<u>1</u>	<u>6,1</u>	<u>5,8</u>	<u>81,5</u>	<u>54-10з</u>
	<u>Суп гороховый (вариант 2)</u>						<u>54-25с</u>
	<u>Макароны отварные</u>	<u>150</u>	<u>5,3</u>	<u>4,9</u>	<u>32,8</u>	<u>196,8</u>	<u>54-1г</u>
	<u>Бефстроганов из отварной говядины</u>	<u>80</u>	<u>12</u>	<u>12,4</u>	<u>1,9</u>	<u>167,4</u>	<u>54-1м</u>
	<u>Чай с лимоном и сахаром</u>	<u>150</u>	<u>0,2</u>	<u>0</u>	<u>5</u>	<u>20,9</u>	<u>54-3гн</u>
	<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>4,8</u>	<u>4</u>	<u>0,3</u>	<u>56,6</u>	<u>54-6о</u>
	<u>Хлеб ржаной</u>	<u>100</u>	<u>6,6</u>	<u>1,2</u>	<u>33,4</u>	<u>170,8</u>	<u>Гост 26987-83</u>
	<u>Банан</u>	<u>100</u>	<u>1,5</u>	<u>0,5</u>	<u>21</u>	<u>94,5</u>	<u>Трс 021/2011</u>
Итого за обед		<u>880</u>	<u>37,9</u>	<u>31,9</u>	<u>115,1</u>	<u>899,4</u>	